

ANGEBOT ZUM KENNENLERNEN!

IHRE GESUNDHEIT IST UNSERE MOTIVATION!

GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ

WIR BIETEN IHNEN:

- Personaltraining
- Osteopathische Behandlung
- Massage
- Ernährungsberatung
- Vorträge

Bei Ihnen vor Ort, oder in einer unserer Praxen.



Um ausreichend Zeit für Sie zu haben, arbeiten wir ausschließlich mit festen Terminen. Wir bitten Sie daher, Termine telefonisch oder per Email zu vereinbaren.

INDIVIDUELLE BETREUUNG, GANZ AUF IHRE BEDÜRFNISSE ABGESTIMMT!

Gemeinsam entwickeln wir ein Konzept, das ganz auf Sie und Ihre Mitarbeiter zugeschnitten wird. Lassen Sie sich von uns beraten! Gerne kommen wir zu Ihnen ins Büro um Ihnen unsere Möglichkeiten vorzustellen.

VEREINBAREN SIE JETZT EINEN TERMIN!

040 - 688 75 99 66 · info@saschabade.de
www.saschabade.de



Wir machen Ihnen ein erstes Angebot um Ihnen und Ihren Mitarbeitern die Möglichkeit zu geben die Vorteile unserer Gesundheitsbetreuung kennenzulernen.

Praxis Rödingsmarkt:
Rödingsmarkt 39
20459 Hamburg

Praxis 123fit:
Rahlstedter Straße 24
22149 Hamburg

IHRE GESUNDHEIT IST UNSERE MOTIVATION!



Unser Ziel:

Mitarbeiter gesund erhalten, bestehende Erkrankungen erkennen und behandeln.

10 GUTE GRÜNDE

Besonders beruflich stark engagierte Menschen haben die persönliche Fitness- und Gesundheitsbetreuung schon lange fest in Ihren turbulenten Alltag integriert.

Durch die individuell auf die Bedürfnisse zugeschnittene Betreuung erleben unsere Kunden schnell sichtbare Ergebnisse. Zum Erfolg trägt auch der ganzheitliche Ansatz unserer Personal Trainer und Therapeuten bei.

Unsere Kernkompetenzen gehen Hand-in-Hand und werden ergänzt durch die Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern aus den Bereichen Medizin, Coaching und Therapie.

Sascha Bade

Geschäftsinhaber

„Mit meiner Arbeit darf ich jeden Tag einen Beitrag zur Gesundheit meiner Kunden leisten. Ich möchte durch meinen ganzheitlichen Ansatz gemeinsam mit Ihnen ihre Ziele realisieren und Sie zu mehr Gesundheit und Vitalität führen. Ein unterstützendes Werkzeug habe ich in der Osteopathie gefunden, die für mich aus meinem Arbeitsalltag nicht mehr weg zu denken ist.“

Qualifikationen:

- Heilpraktiker
- Liz. Personal Trainer
- Physio Fitnesstrainer
- Trainer für Cardio- und Kraftleistungsdiagnostik

Weiterbildungen:

- Osteopathie
- Medizinische Trainingstherapie
- Manuelle Therapie
- Gesprächstherapie nach C. Rogers,
- Schröpfkopfmassage
- über 20 Jahre Erfahrung in verschiedenen Kampfkünsten (Shotokan Karate, Jiu Jitsu, Boxen, Muay Thai)

- **Verringerung der Fehltag**e durch die „Volkskrankheit“ Rückenschmerzen.
- **Zeitersparnis**
Heilpraktiker/ Physiotherapeut/ Masseur regelmäßig vor Ort.
Auch Privat anschließende Weiterbehandlung möglich.
- **Schnelleres Handeln** bei Problemen.
- **Mitarbeiterbindung**
Dadurch stärkere Identifikation mit dem Arbeitgeber und mehr Engagement im Arbeitsalltag.
- **Gesteigerte Attraktivität des Arbeitsplatzes** und Abheben von anderen Firmen
- **„Rund-um-Betreuung“** durch ganzheitliche Betrachtung des Körpers. Analyse der Ursache, nicht nur die Beseitigung der Symptome.
- **„Gemeinsam“ etwas für sich tun.**
Durch Gruppentraining den Teamzusammenhalt stärken.
- **Anstoß zu einer bewussteren und gesünderen Lebensweise.**
Langfristig weniger Fehltag, mehr Energie und effektivere Arbeit.
- **Kompetente Partner** an der Seite falls genauere Untersuchungen nötig oder Behandlungen nicht im Rahmen der Firmenzusammenarbeit möglich sind.
- **500 €/ Mitarbeiter im Jahr steuerlich absetzbar.**